

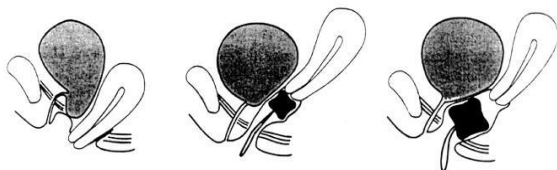


پساری مکعبی Cube Pessary

کاربرد: درجات مختلفی از پرولاپس واژن و رحم می توانند به وسیله پساری مکعبی درمان شوند. ایجاد خلاء باعث چسبندگی خوب شده، بنابراین هنگامی که کف لگن به اندازه ی کافی استقامت ندارد تا انواع پساری های حلقه ای مرسوم تاثیر مطلوب داشته باشند، از این پساری می توان استفاده کرد. همچنین پساری های مکعبی برای التیام زخم ها، برای ادامه ی گشودن انسداد واژن، مشکلات ادراری و مقاربتی مناسب هستند. به علاوه، پساری ها قبل از عمل جراحی پرولاپس، به منظور بهبود گردش خون بافتی (همراه با ژل استریول) استفاده می شوند. انعطاف پذیری خوب پساری، درمان توسط خود بیمار را آسان می کند.

اندازه ها: انتخاب پساری مکعبی بر اساس اندازه ی طول ضلع مکعب پساری، از حداقل ۲۵ میلی متر (سایز صفر) تا حداکثر ۴۵ میلی متر (سایز ۵) می باشد. انتخاب صحیح پساری مکعبی توسط پزشک مشاوره یک پیش نیاز برای چسبندگی خوب می باشد. پساری مکعبی می بایست به اندازه ی کافی بزرگ باشد تا در داخل واژن باقی بماند. از طرفی دیگر، اگر پساری مکعبی خیلی بزرگ باشد ممکن است به مثانه یا روده فشار آورده و خارج نمودن آن نیز سخت تر شود. درمان با

پساری مکعبی که در حال سرفه کردن و یا فشار شکمی فقط در محل بچسبد، شروع می شود. ممکن است بعد از چند روز یا چند هفته نیاز به اصلاح پیدا شود. در موارد پرولاپس، مدل های نسبتاً کوچکتر و موارد تنگی واژن، ترجیح در استفاده از مدل های بزرگتر است. در موارد پرولاپس رحمی، مجزا، پساری کوچکی در قسمت یک سوم فوقانی واژن (شکل وسط) قرار داده می شود. در موارد پرولاپس شدید مثانه و روده، پساری بزرگی در ناحیه ی یک سوم میانی واژن (شکل سمت راست) قرار داده می شود.



نحوه ی استفاده: در حالت کلی، خود بیمار می تواند پساری مکعبی را بعد از این که توسط پزشک یا پرستار آموزش دید، برداشته و گذاشته شود. پساری مکعبی می بایست هر روز غروب خارج و مجدداً صبح گاه جای گذاری شود. بدین ترتیب بافت واژن ترمیم می شود. در بیمارانی که برنامه ی عمل جراحی واژن دارند، منطقی است از پساری جهت تاثیر استروژن در بهبود بافتی استفاده شود. بیماران با پرولاپس بزرگ می توانند در شب از یک پساری کوچک استفاده نمایند. صرف نظر از سن بیمار، بهتر است قبل از جای گذاری پساری دو یا سه سطح آن با کرم استریول آغشته شود. این امر نه تنها به جای گذاری کمک خواهد کرد بلکه باعث بهبود گردش خون بافت و فلور واژن می شود. از آنجائی که نسبتاً نیاز به مقدار بیشتری از کرم (سطح بیشتر) هست، توصیه می شود از کرم ۰.۱ میلی گرم در یک گرم و در موارد نادر مقدار بیشتری کرم تا ۰.۵ میلی گرم استریول در یک گرم استفاده شود. استریول همچنین گردش خون بیشتر و تشکیل اپلیوم بهتر را تضمین می کند.



برای جای گذاری پساری مکعبی بیمار یک پای خود را روی چهار پایه (صندلی) یا لبه ی تخت قرار دهد. اگر این عمل برای بیمار سخت است، برای جاگذاری پساری، پاهای خود را در حالت باز نگه دارد و یا به دیوار تکیه داده و یا دراز بکشد و تا حد امکان پساری را به سمت بالای واژن هل دهد.

برای خارج نمودن پساری مکعبی می بایست مکعب به وسیله نخ آن در جهت های مختلف کشیده شده تا خلاء موجود، تا زمانی که توسط عضلات کف لگن مقاومت احساس میشود، برطرف شود. بیمار با کمک انگشت سبابه و میانی لبه های مکعب را جمع می کند تا کاملاً اثر خلاء خنثی شده، پساری را بیشتر بسمت پایین می کشد.

عوارض / اثرات جانبی: اگر نخ پساری بصورت غیر منتظره پاره شد، پساری می بایست توسط پزشک خارج شود. در موارد نادر سیستم بزرگ، پساری مکعبی ممکن است بی اختیاری ادراری استرسی را آشکار نماید، همان علائمی که اگر جراحی تعلیق کف لگنی انجام می شد، به وجود می آمد. در این موارد لبه پساری می بایست به داخل ناحیه بین مثانه و مجرای ادراری چرخانده شود و یا از مدل های دیگر پساری (پساری مجرای ادراری یا پساری کاسه ای مجرای ادراری) می توان استفاده کرد. موارد منع مصرف برای ژل استریول بایستی مورد توجه قرار گیرد. (دوران حاملگی، دوران شیردهی و تومورهای وابسته به استروژن)

اگر بیمار خود توانایی گذاشتن و برداشتن پساری را ندارد توصیه می شود از پرستار یا یکی از اعضای خانواده در مراحل استفاده از پساری کمک گرفته شود.

این محصول نبایستی توسط بیماران دیگر استفاده گردد. قابلیت نگهداری در دمای اتاق را دارد. قبل از هر جای گذاری سطح پساری بایستی بررسی شود. چنانچه شکافی در پساری وجود داشت می بایست پساری عوض شود. برای پساری های دکمه دار، سطح دکمه دار پساری مکعبی به طرف رحم و قسمت نخ دار آن به طرف خارج واژن جای گذاری شود. جهت تمیز نمودن از آب گرم بدون هیچ ضد عفونی کننده ای استفاده شود. همچنین قابلیت تمیز شدن و ضد عفونی شدن با محلول های حاوی آلدئید (Gigasept FF) را دارد. قابل استریل به وسیله ی بخار (۱۳۴°C / ۳/۸ bar) یا هوای گرم (۲۵۰°C) نیز می باشد.

