



راهنمای والدین

ختنه چیست؟

جراحی بریدن پوست ختنه گاه
آلت تناسلی آقایان که سر آلت
را پوشانده و یکی از قدیمی
ترین عمل های جراحی در
تاریخ بشر است.



Robina
Group Companies

ختنه شدن چه مزایایی دارد؟

بر اساس تحقیقات علمی، مردان ختنه شده در معرض خطر کمتری از ابتلا به بیماری‌هایی همچون عفونت‌های دستگاه ادراری، اچ‌آی‌وی (ایدز)، سیفلیس و بیماری‌های شائکروئید هستند چرا که پوست ختنه گاه محیط مرطوبی را فراهم می‌کند که میکروب‌ها احتمال بیشتری برای رشد دارند.

تحقیقات نشان می‌دهند که انجام ختنه به صورت درست، موجب کاهش خطر عفونت‌های مجاری ادراری (UTI)، کاهش احتمال شکل‌گیری سرطان آلت تناسلی و کاهش خطر ابتلا به برخی از انواع عفونت‌های مقاربتی (STI) و بیماری‌های فیموز می‌شود.

در سال‌های اخیر، مطالعات بیشتری نشان داده‌اند که ختنه مردان فواید بالقوه‌ای برای همسران نیز دارد. با آلت تناسلی ختنه شده، ممکن است مرد بتواند قبل از انزال مدت بیشتری مقاربت داشته باشد که برای بسیاری از مردان، این می‌تواند یک امتیاز باشد.

ختنه مردان در سال ۲۰۰۷ توسط مجله تایم ایالات متحده به عنوان ده پیشرفت پزشکی برتر معرفی شد.

فوائد	اثر حفاظتی	مرجع
بهبود سلامت باروری	قابل توجه	Morris (2007,2008)
خطر ابتلا به HIV را کاهش میدهد	کاهش ۵۰٪ - ۶۰٪	WHO, UNAIDS(2007)
خطر عفونت HPV را کاهش میدهد	کاهش ۷۲٪	Castllsague,etc.(2002)
کاهش خطر عفونت ادراری	کاهش ۹۰٪	Morris(2007,2008)
کاهش بروز بالانوپوستیت و سرطان آلت تناسلی	به طور قابل توجهی کاهش یافته است	Morris (2008)
کاهش بروز شائکروئید (عفونت STI)	به طور قابل توجهی کاهش یافته است	Castllsague, etc.(2002)
خطر ابتلا به عفونت سیفلیس	به طور قابل توجهی کاهش یافته است	Gray, etc. (2009)
بروز سوزاک	به طور قابل توجهی کاهش یافته است	Gray, etc. (2009)
رشد ثانویه آلت کودکان	فیموز رشد کلاهیک و آلت تناسلی را محدود می‌کند،	Castllsague,etc.(2002)
بهبود کیفیت اسپرم	عفونت مکرر دستگاه ادراری می‌تواند باعث پروستاتیت، هیپرپلازی پروستات و کاهش کیفیت اسپرم شود.	Gray, etc. (2009)



نکات قابل توجه در خصوص روش انجام جراحی ختنه

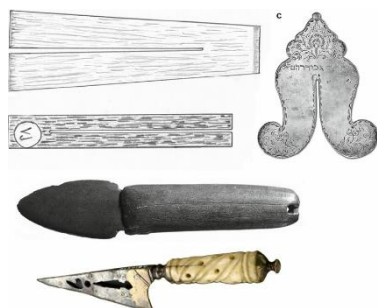
ختنه یک جراحی کوچک اما دقیق و بسیار حساس است که حتما باید توسط پزشک متخصص و با تجربه انجام شود، چراکه یک خطا و اشتباه در اجرای صحیح تکنیک جراحی می‌تواند باعث بروز عوارضی خطرناک به صورت زودرس و یا در بلند مدت شود. خوشبختانه در صورت مهارت پزشک و یا استفاده از استپلر (وسیله جراحی) مخصوص استاندارد و اتوماتیک ختنه سلتیکس احتمال بروز عوارض بسیار کم و نادر خواهد بود.

عوارض احتمالی انجام ختنه با روش های ناصحیح

نوزادانی که به اشتباه ختنه شده‌اند، در آینده در زندگی شخصی و مسائل جنسی خود دچار مشکل میشوند. انجام اشتباه ختنه ممکن است باعث مشکلات زیبایی (ظاهر نامناسب آلت تناسلی) و یا آسیب دیدگی نوک آلت تناسلی، کجی پنیس (آلت)، میکرو پنیس، پنیس دفن شده یا کاهش حساسیت به تحریکات جنسی شود.

همچنین عوارض زودرس شامل درد، خونریزی، عفونت، احتباس ادراری، هماتوم، ایسکمی، نکروز کلاهک آلت و آمپوتاسیون می‌باشد.

در ایران به صورت سنتی پسرها را در خردسالی ختنه می‌کردند و این کار به روش‌های مختلف و عمدتاً قدیمی انجام میشده است، لذا بنا به نظر بسیاری از متخصصان ارولوژی اطفال، میزان عوارض ناشی از انجام اشتباه ختنه در ایران بسیار بالا و قابل توجه است.



سیر تکاملی ابزار و روش های ختنه



Robina
Group Companies

مروری بر روش های رایج انجام ختنه در ایران

- **گذاشتن حلقه پلاستیکی یا پلاستیل:** یک روش متداول است که در آن حلقه ای پلاستیکی را روی نوک آلت قرار می دهند و با نخ گره می زنند که مانع از رسیدن خون به بخش بالایی آلت تناسلی شود در نتیجه پوست بالای نخ سیاه شده و با حلقه پلاستیکی می افتد.
 - **روش جراحی (یا همان سنتی):** جراح به روش بریدن و بخیه ختنه را انجام می دهد؛ جراحی شامل بریدن پوست است که بخیه نیز زده می شود.
 - **جراحی با لیزر:** همان روش سنتی یعنی مبتنی بر برش و بخیه می باشد با این تفاوت که برش پوست به جای تیغ جراحی با کاتر برقی انجام می شود و گرنه در اصل روش تفاوتی وجود ندارد ضمن اینکه احتمال عوارض در روش ختنه با لیزر بیشتر نیز می باشد.
- روشهای دیگری مانند ختنه با کلیپس نقره ای یا کلامپهای Mogen و Gomco هم وجود دارند که امروزه دیگر چندان متداول نیستند.
- **ختنه با استپلر استاندارد مخصوص ختنه:**

جدیدترین روش بین المللی برای انجام ختنه استاندارد در تمام دنیا می باشد که مورد تایید وزارت بهداشت ایران و سایر کشورهای اروپایی، عربی، آسیایی و آمریکایی نیز می باشد.

امروزه ختنه به روش استپلر استاندارد سلتیکس به دلایل متعددی یک روش برتر در جهان محسوب می شود. یکی از دلایل اصلی آن سادگی و امنیت بیشتر این روش است. در این روش نیازی به بخیه جدا نیست و خونریزی به حداقل می رسد، که این امر نگرانی والدین را درباره عوارض پس از عمل کاهش می دهد.

زمان بهبودی سریع تر و بدون دردسر انجام می گیرد و به دلیل کنترل بهتر روی برش پوست و کاهش تماس زخم با محیط، خطر عفونت و التهابات بسیار کمتر است. این روش حتی برای بزرگسالان نیز بهترین روش برای انجام ختنه است.



مزایای استپلر ختنه استاندارد در مقایسه با سایر روش های جراحی

- فرایند جراحی استاندارد و ایمن می باشد و خطای جراحی را بسیار کاهش میدهد.
- درد کودک حین و بعد از عمل بسیار کمتر است.
- خونریزی بسیار کمتر است زیرا برش و بخیه، اتومات همزمان انجام میشود.
- ایمن تر است و عوارضی مانند هماتوم و عفونت نسبت به سایر روش ها کمتر است
- زمان بهبودی کوتاه تر است.
- نیازی به مراجعه مجدد برای برداشتن بخیه نیست.
- کلاhek آلت در این روش به خوبی و به طور کامل محافظت میشود..
- آلت تناسلی پس از عمل ظاهر بهتر و زیباتری دارد زیرا برش جراحی با دستگاه ختنه اتومات سلتیکس صاف و منظم است. برخلاف برش سنتی با تیغه و قیچی، این وسیله همزمان برش و بخیه دقیق میزند.
- ایمنی بالاتری دارد، خطر و اشتباهات را نسبت به برش دستی بسیار کاهش میدهد.
- نسبت به سایر روش های انجام ختنه بسیار ساده تر است.
- زمان عمل فقط ۵-۷ دقیقه طول می کشد. در حالیکه در روش سنتی تیغ و قیچی ممکن است بیش از ۳۰ دقیقه طول بکشد.
- برخلاف برش با تیغ و قیچی سنتی و بخیه دستی که بسیار دردناکتر است. در این روش نوین درد کودک در حین و پس از عمل بسیار کمتر است.
- همچنین مراقبت پس از عمل آسان می باشد.

جدول مقایسه روش های مختلف جراحی ختنه

موارد	روش سنتی	کلمپ و رینگ	استپلر ختنه سلتیکس
مدت زمان عمل	۳۰ - ۴۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	۵ دقیقه
خونریزی در عمل	زیاد	کم	بسیار کم یا بدون خونریزی
درد بعد از جراحی	۳ تا ۵ روز	۵ تا ۷ روز	درد خفیف بعد از بیهوشی
هماتوم بعد از عمل	محتمل	نادر	نادر
برش جراحی	برش منظم نیست و بهبودی سریع نیست	برش صاف و منظم، بهبودی آهسته	بسیار صاف و منظم، بهبودی سریع
برداشتن بخیه	بعد از ۱۰ روز در مرکز درمانی	بعد از ۷ روز در مرکز درمانی	بخیه ها خود به خود
عفونت بعد از عمل	نادر	محتمل	نادر

این مزایا، همراه با امکان انجام آن در مراکز پزشکی و کلینیک های مختلف، این روش را به یکی از روش های محبوب در کشورهای مختلف در سراسر دنیا تبدیل کرده است.



موارد منع ختنه

اگر تنه آلت نوزاد در سطح پوست عانه قرار گرفته و درحقیقت در چربی عانه فرو رفته باشد.
اگر آلت نوزاد بنا بر تشخیص پزشک بسیار کوچک باشد.
اگر پیشابراه به جای نوک آلت در زیر سر و یا تنه آلت قرار گرفته باشد (هایپواسپادیازیس:
یک ناهنجاری مادرزادی آلت) و یا پوست ختنه کامل تشکیل نشده باشد، این وضع یک نوع
ناهنجاری است، لذا کودک را نباید ختنه کرد و ممکن است بنابر تصمیم پزشک متخصص
ارولوژی، کودک در ۱۸ ماهگی عمل جراحی ترمیمی آلت شود.
اگر نوزاد مبتلا به بیماری‌های خون‌ریزی دهنده مثل هموفیلی باشد.



تلفن مشاوره : ۴۴۰۲۵۴۹۵ (۰۲۱)

Info@urologic.ir

دفتر مرکزی: تهران، بزرگراه ستاری شمال،

خیابان پیامبر مرکزی، خیابان مطهری، پلاک ۵، واحد ۷



Robina
Group Companies

نماینده رسمی و انحصاری در ایران

ثبت شده در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی