



کترگذاری متناوب در بانوان و آقایان

راهنمای استفاده



چرا باید کاتتر گذاری متناوب تمیز (CIC) انجام داد؟

زمانی که بیماران به دلیل بیماری هایی مانند مثانه عصبی (نوروژنیک)، و یا پس از جراحی های مختلف و تنگی مجرای ادرار، قابلیت تخلیه طبیعی ادرار را ندارند، کاتتر گذاری متناوب توسط پزشک متخصص توصیه میشود. مثانه به مانند یک کیسه عضلانی نقش مهمی در ذخیره ادرار پس از تولید و جمع آوری آن از کلیه ها دارد. برای عملکرد طبیعی مثانه و تخلیه ادرار باید هماهنگی لازم بین عضلات و اعصاب و همچنین سلامت مسیر و سیستم ادراری آن برقرار باشد. ماندن ادرار به مدت غیر معمول در مثانه و عدم تخلیه به موقع آن موجب بروز مسائل مختلف مثل عفونت ادراری و در نهایت آسیب به دستگاه ادراری به خصوص کلیه ها می گردد منجمله بروز نارسایی مزمن کلیه. کاتتر گذاری متناوب تمیز (CIC) باعث پیشگیری از عفونت ادراری و آسیب بیشتر به دستگاه ادراری و کلیه ها می شود.

به طور خلاصه کاتتر گذاری متناوب تمیز، به وسیله "هوم کت" که یک کاتتر یا سوند ادراری مخصوص با روکش هیدروفیلک است، از طریق مجرای خروجی ادرار وارد مثانه شده و ادرار را خارج می کند.

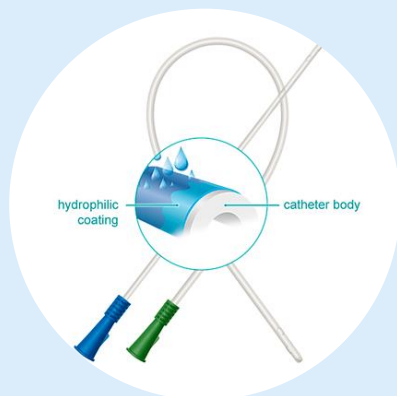
انواع کاتتر ها:

-کاتترهای بدون روکش (نلاتون):

معمولا از جنس PVC بوده و برای استفاده آن نیاز به ژل های روان کننده نیز می باشد. امکان استفاده از این نوع کاتترها به دلیل دخالت دست و یا پخش ژل روان کننده به روی سطح آن به صورت استریل عمدتا مقدور نیست، لذا موجب ایجاد عفونت در سیستم ادراری می گردد. و مهم تر از آن، به دلیل وجود اصطکاک (در صورت عدم پخش یکنواخت و کامل ژل روان کننده مخصوص) امکان ایجاد آسیب های بسیار جدی در مجرای ادرار و بروز مشکلات دیگری منجمله تنگی های مکرر و یا ایجاد پارگی در آن می شود.

-کاتترهای با روکش هیدروفیلک هوم کت:

این کاتترها از جنس PVC (پلی وینیل کلراید) با پوشش PVP (پلی وینیل پیرولیدون) تهیه می شوند که اختصاصا برای انجام CIC و یا کاتتریزاسیون متناوب طراحی شده اند. لایه سطحی این کاتترها دارای یک پوشش آبدوست (هیدروفیل) می باشد، به این معنا که سطح کاتتر پس از تماس با آب بسیار مرطوب و لغزنده خواهد بود و دیگر نیازی به استفاده از ژل های روان کننده نخواهد بود. بنابراین به علت اصطکاک بسیار کمی که نسبت به کاتترهای معمولی (نلاتون) با مجرای ادرار دارند، علاوه بر کاهش درد، سهولت استفاده، کاهش بروز عفونت، موجب پیشگیری از ایجاد آسیب های احتمالی به مجرا ادرار می شوند.



کتر های هوم کت دارای سایز های استاندارد مناسب برای استفاده آقایان، بانوان و اطفال می باشد.
انتخاب سایز کتر توسط پزشک متخصص انجام می شود.

جدول راهنمای سایز:

Diameter Length	CH 06	CH 08	CH 10	CH 12	CH 14	CH 16	CH 18	CH 20
15 cm								
20 cm								
30 cm								
40 cm								

هوم کت در دو نوع مختلف، همراه با ساشه آب و یا آماده استفاده عرضه می شود. در ادامه به توضیح هر مدل و شیوه استفاده از آن خواهیم پرداخت:

کتر ادراری هیدروفیل همراه با ساشه آب:



در این نوع، همراه کتر یک ساشه حاوی آب در بسته بندی استریل قرار دارد، وجود ساشه آب باعث می شود که در مکان هایی که به آب تمیز دسترسی ندارید امکان کترگذاری استریل فراهم باشد.
مدل همراه با ساشه آب در دو نوع سر صاف و سرکچ (تیمن) عرضه می شود.

کتر ادراری هیدروفیل آماده استفاده:

در این مدل، کتر در یک بسته بندی آلومینیومی استریل در آب غوطه ور است و به محض باز کردن بسته آماده استفاده است.



راهنمای استفاده:

- دست ها و ناحیه اطراف سوراخ مجرای ادرار را کامل بشوید.
- بسته را با جدا کردن زبانه های سمت رابط باز کنید.
- در مدل همراه با ساشه آب، ساشه آب را باز کرده و اجازه دهید حداقل ۳۰ ثانیه کتتر در مجاورت آب قرار گیرد تا خاصیت هیدروفیل آن در تمام سطح فعال شود ولی در مدل آماده استفاده بلافاصله پس از باز کردن بسته قادر به استفاده هستید.
- به جهت استفاده راحت تر بسته را می توان با استفاده از نوار چسب تعبیه شده روی بسته بر روی هر سطح خشکی چسباند.
- اگر کتتر برای دست زدن خیلی لغزنده است، بسته را می توان با جدا کردن زبانه های پایین باز کرد و بدون دست زدن به کاتتر کاتتریزاسیون را انجام داد.
- کتتر را به آرامی و بدون فشار از سوراخ مجرا ادرار تا مثانه داخل کنید و اجازه دهید ادرار از آن خارج شود. (در بانوان استفاده از یک آینه کوچک برای شناسایی مجرا ادرار کمک کننده خواهد بود). هم چنین یک فشار آرام به ناحیه پایین شکم باعث خروج راحت تر ادرار می شود.
- پس از تخلیه ادرار، کتتر را به آرامی خارج کنید.
- پوست ناحیه تناسلی را کاملا شستشو داده و نواحی مرطوب را خشک کنید.



در هنگام استفاده از کتتر ها مهم است تا از تماس دست با سطح کتتر و انتقال باکتری ها از نواحی اطراف به داخل مجرای ادرار جلوگیری کرد به همین منظور یک پوشش پلاستیکی برای نگه داشتن کتتر حین استفاده تعبیه شده است.

دقت نمایید که تمامی کتتر های CIC هوم کت یکبار مصرف هستند.

گروه شرکت های روبینا پرشیا فارمد (نماینده رسمی و انحصاری در ایران)

آدرس: تهران، بزرگراه حکیم (غرب)، خیابان پیامبر (مرکزی)، خیابان مطهری، پلاک ۵، واحد ۷.

WWW.UROLOGIC.IR

شماره تماس واحد فروش و مشاوره: ۰۲۱) ۴۴۰۲۵۲۰۷