

راهنمایی ساده برای افراد تراجنسی
(ترنس سکچوال)



در این راهنما اطلاعات مفیدی برای آگاهی شما نسبت به جراحی تغییر جنسیت ارائه شده است و با مطالعه‌ی آن می‌توانید با داشتن اطلاعات بیشتر و با کمک پزشکتان یک راه درمانی مناسب را انتخاب کرده، به زندگی اجتماعی عادی خود برگردید و از زندگی جنسی ایده‌آل لذت ببرید.

مشاوره‌ی رایگان

در هر زمان که نیاز به راهنمایی، آموزش و حمایت داشته باشید ما در کنار شما هستیم. اینکه شما درک بهتری از مشکلاتتان و انتخاب راه‌حلی مناسب برای آن داشته باشید هدف کارشناسان علمی ما می‌باشد.

شما می‌توانید مشاوره را به صورت حضوری و یا تلفنی دریافت کنید.

پاسخ تمام سوالات خود در مورد جراحی تغییر جنسیت را بگیرید.

در مورد انواع پروتز جهت تعبیه اطلاعاتی کامل کسب کنید.

از این که تعبیه چه نوعی از پروتزها را حل مناسبی برای شما است اطمینان حاصل کنید.

آموزش‌های لازم جهت استفاده از پروتز را دریافت کنید.

به مراکز درمانی مرتبط با اعمال جراحی پروتز معرفی شوید.



افراد ترنس یا تراجنسی به چه کسانی اطلاق می‌شود؟

افراد تراجنسی افرادی هستند که با مسئله تناقض هویت جنسیتی خود درگیرند و با وجود وضعیت آناتومیک جنسی طبیعی مردانه یا زنانه، اعتقاد دارند که نه تنها از لحاظ بیولوژیک بلکه به لحاظ روانشناختی و گروه‌بندی اجتماعی زنان و مردان عضوی از جنس مخالف هستند. این موضوع کاملاً بیولوژیک است. این افراد به کمک عمل تغییر جنسیت از مرد به زن یا تغییر جنسیت از زن به مرد، بدن خود را به شخصیت جنسیتی خود نزدیک می‌کنند.

تراجنسی‌ها یا همان ترنس‌کچوال‌ها همجنس‌گرا نیستند. تراجنسی‌ها بر خلاف همجنس‌گرایان از جدایی بدن و روح رنج می‌برند و معتقدند بدنشان به روح آنها تعلق ندارد. گاهی آنها در خانواده و جامعه با بدرفتاری مواجه می‌شوند که فشار روانی را بر آنها افزایش می‌دهد.

در حال حاضر در هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت در دنیا ۶ نفر دچار اختلال هویت جنسی وجود دارد، بیشترین آمار جراحی تغییر جنسیت در ایران است. این مطلب به این معنی نیست که در ایران تعداد بیشتری از این افراد وجود دارند، بلکه بیانگر این مطلب است که در ایران این نوع جراحی بیشتر پذیرفته شده است.

رویکرد امروز

جراحی‌های تغییر جنسیت یا Sex reassignment surgery جراحی‌هایی هستند که پزشکان برای تغییر جنسیت فیزیکی آنان انجام می‌دهند. افرادی که تغییر جنسیت مرد به زن می‌دهند اندام تناسلی زنانه مثل مهبل و فرج را به دست می‌آورند. متودیوپلاستی و فالوپلاستی نیز از روش‌های جراحی ایجاد آلت تناسلی برای ترنس‌های زن به مرد می‌باشند.



روند قانونی تغییر جنسیت در ایران

افراد ترنس برای اینکه موفق به انجام عمل تغییر جنسیت شوند باید مراحل قانونی را پشش سر بگذرانند. این مسیرها به طور خلاصه و کلی به شرح زیر است.

مسیر اول

- مراجعه به روانپزشک های دارای صلاحیت.
- گذراندن دوران روان درمانی.
- دریافت تاییدیه مبنی بر ترنس بودن از روانپزشک.
- انجام آزمایش های تشخیصی سطح هورمون و کاربوتایپ برای اطمینان از اینکه فرد دچار اختلال هورمونی یا کروموزومی نیست.
- مراجعه به دادگاه و ارائه دادخواست تغییر جنس.
- ارجاع فرد تراجنسی از دادگاه به پزشکی قانونی برای تاییدیه مدارک پزشکی.
- تایید پزشکی قانونی و ارجاع به قاضی.
- دریافت حکم قاضی مبنی بر جواز تغییر جنس.

مسیر دوم

- مراجعه به دادگاه خانواده و ارائه دادخواست تغییر جنس
- ارجاع فرد ترنس به پزشکی قانونی
- معرفی به روانپزشک معتبر از طرف پزشکی قانونی و گذراندن مراحل روان درمانی.
- انجام آزمایش های تشخیصی سطح هورمون و کاربوتایپ برای اطمینان از اینکه فرد دچار اختلال هورمونی یا کروموزومی نیست.
- تایید از طرف روانپزشک و ارجاع به پزشکی قانونی.
- تایید از طرف پزشکی قانونی و ارجاع به قاضی.
- دریافت حکم قاضی مبنی بر جواز تغییر جنس.



نکات روانشناسی لازم قبل از انجام عمل تغییر جنسیت

قبل از اقدام به عمل جراحی باید با هویت جدید زندگی خود، آشنا باشید. بهتر است قبل از اقدام به عمل، همه چیز را در نظر گرفته شود. در واقع باید خودتان را با شرایط جدید سازگار کنید. با خودتان مزایا و معایب تغییر جنسیت را مرور کنید و درباره موقعیت خانوادگی، حرفه‌ای و شغلی خود به درستی تصمیم بگیرید. تغییر جنسیت نقطه شروع دوباره است. شما باید از یک فرهنگ به فرهنگ دیگر بروید. احکام دینی فرق کرده، پوشش عوض شده و هزاران نکته ریز و درشت دیگر که باید رعایت کنید.

عمل تغییر جنسیت زن به مرد

قبل از انجام عمل جراحی تغییر جنسیت زن به مرد، فرد درمان جایگزین تستوسترون دریافت می‌کند. سپس، عمل‌های جراحی زیر برای او انجام میشود.

بازسازی سینه

فردی که قرار است تحت عمل جراحی تغییر جنسیت زن به مرد قرار بگیرد باید عمل ماستکتومی زیرپوستی انجام دهد تا بافت سینه‌هایش تخلیه شوند. جراح همچنین ممکن است تغییراتی در ظاهر و جای نوک سینه‌ها هم انجام دهد. در همین حین، درمان تستوسترون رشد موهای سینه را تحریک می‌کند.

هیسترکتومی

اگر فرد نمی‌خواهد رحم، تخمدان و لوله‌های فالوپ داشته باشد یا در صورتی که هورمون درمانی باعث قطع عادت ماهیانه نشود، عمل جراحی برداشتن رحم، تخمدان‌ها و لوله‌های فالوپ انجام میشود. در هیسترکتومی جزئی، جراح فقط رحم را برمی‌دارد؛ در هیسترکتومی کامل، گردن رحم نیز برداشته می‌شود. عمل سالپینگو اوفورکتومی دوجانبه (bilateral salpingo-oophorectomy) شامل برداشتن تخمدان‌ها و لوله‌های فالوپ راست و چپ است.

فالوپلاستی و متودیوپلاستی

اولین و اصلی ترین تکنیک های جراحی جهت
ساخت آلت تناسلی مردانه



متود یوپلاستی

روشی برای ساخت آلت تناسلی مردانه است.

فرد قبل از انجام این عمل، هورمون دریافت می‌کند تا کلیتوریس بزرگ شده و برای این هدف آماده شود. با بزرگ شدن کلیتوریس و حرکت به جلو تا حدودی شبیه به آلت مردانه می‌شود و جراحان با استفاده از تکنیک‌های جراحی و بریدن پوست اقدام به تبدیل آن به آلت تناسلی مردانه می‌کنند.

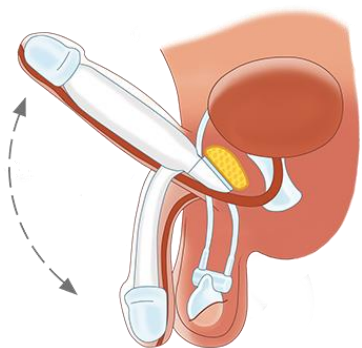
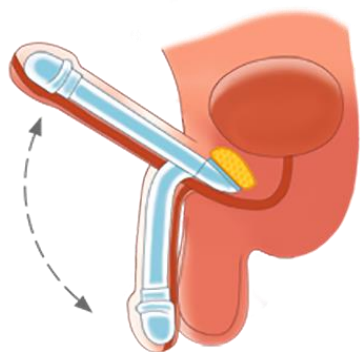
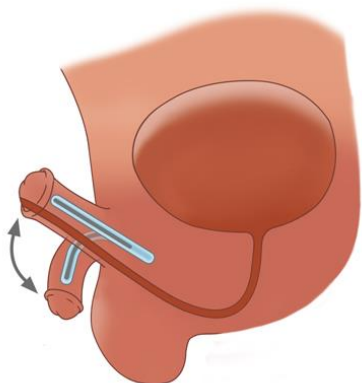
همچنین در متود یوپلاستی کامل می‌توانید طول مجرای ادراری را افزایش دهید. در این روش از بافت گونه یا واژن برای اتصال مجرای ادراری به آلت تناسلی جدید استفاده می‌شود.

همچنین پزشک می‌تواند از روش سنتورین استفاده کند که در آن رباط‌های زیر لبه بزرگ لابیا برای محکم کردن آلت تناسلی جدید جابه‌جا می‌شود. براساس هدفی که دارید ممکن است برداشتن واژن در این زمان انجام شود.

فالوپلاستی

در فالوپلاستی از پیوند بافت پوست مثل پوست ساعد، ران، شکم و پشت برای طویل کردن آلت تناسلی جدید به ۱۰ تا ۲۰ سانتی‌متر استفاده می‌شود. هر کدام از این مناطق مزایا و معایبی دارند. پوست ساعد و ران بعد از جراحی بیشترین پتانسیل را برای ایجاد احساس شهوانی دارند. با این حال جای زخم کمر کمتر دیده می‌شود و به طویل‌تر شدن طول پنیس کمک می‌کند.

مجرای ادراری هم با استفاده از بافت دهنده از محل‌های مشابه طویل می‌شود. در جراحی‌های بعدی ایمپلنت آلت تناسلی انجام می‌شود که توانایی حفظ نعوظ کامل مناسب برای رابطه جنسی را فراهم کند.



انواع پروتزه‌های
فالوپلاستی

و

متودیوپلاستی
برای ایجاد نعوظ
در فلپ

• پروتز نیمه منعطف متودیوپلاستی

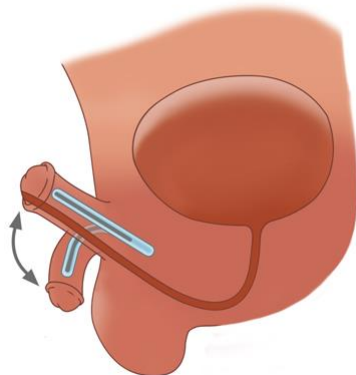
پس از انجام جراحی متودیوپلاستی و پس از شکل‌گیری آلت مردانه، تعبیه پروتز جهت ایجاد نعوظ بسیار موثر خواهد بود.

پروتز متودیوپلاستی به صورت یک جفت سیلندر می‌باشد که متریال به کار رفته در آن فلز نقره و یا نیتینول به همراه سیلیکون پزشکی است.

قسمت فلزی آن قابلیت خم و صاف شدن دارد تا فلپ بیمار را به حالت نعوظ یا حالت عادی در آورد.

طول این سیلندر ها ۱۲ سانتی متر می‌باشد که میتوان آن را متناسب با اندازه‌ی فلپ بیمار کوتاه کرد.

نهایتا پس از مشخص کردن اندازه‌ی مناسب برای هر فرد این پروتز داخل فلپ بیمار تعبیه میشود. لازم به ذکر است که این پروتز از بیرون دیده نمیشود و حالتی طبیعی دارد و بیمار میتواند با دست آلت را خم یا صاف کند.



• پروتزهای فالوپلاستی

هماهنطور که پیش تر گفتیم جراحی فالوپلاستی با ایجاد یک فلپ از پوست قسمتی از بدن ساخته میشود. مسئله‌ای که در این خصوص وجود دارد عدم امکان ایجاد نعوظ در فلپ است که این عمل با تعبیه پروتز در فلپ امکان پذیر است.

پروتزهای فالوپلاستی به دو دسته تقسیم میشوند:

- ✓ پروتز مالیبل (قابل خم شدن/ قابل انعطاف)
- ✓ پروتز هیدرولیک (قابل تورم/ قابل باد شدن)



پروتز مالیبل فالوپلاستی
در این نوع از پروتز، آلت دارای نعوظ دائمی خواهد بود. کارگذاری پروتز در بدن ساده تر است.
استفاده از آن آسان است.
قیمت آن کمتر است.

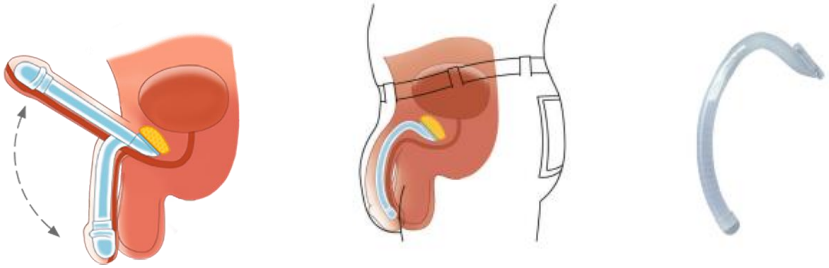


پروتز هیدرولیک فالوپلاستی
در این نوع از پروتز، فلپ دارای نعوظ دائم نخواهد بود.
کارگذاری پروتز در بدن نسبتاً سخت تر است.
نعوظ طبیعی و خوشایندتری ایجاد می کند.
انعطاف پذیری بهتری دارد.

پروتز مالیبیل فالوپلاستی

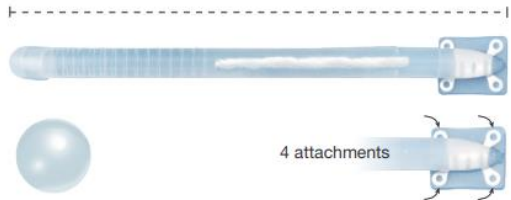
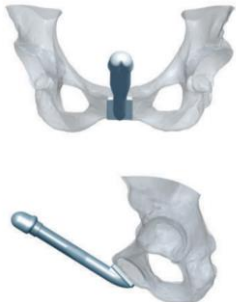
ZSI100FTM

به طور کلی این پروتز از یک سیلندر تشکیل شده که در داخل فلپ قرار می گیرند، انعطاف پذیر است و قابلیت خم و راست شدن را دارد. بنابراین فلپ همیشه و به طور مداوم در حالت نعوظ باقی می ماند ولی شخص می تواند با دست خود آلت تناسلی را به راحتی خم کرده و در زمان نزدیکی (مقاربت) آن را راست نماید.



نکته مهم!!

در خصوص پروتزهای فالوپلاستی، مهم است که این پروتز به قسمتی از بدن فیکس شود تا از حرکت آن در فلپ جلوگیری گردد، لذا پروتزهای ZSI این امکان را با در نظر گرفتن ناحیه‌ای در قسمت بالای پروتز که به استخوان شرمگاهی فرد متصل شده و مانع از جابه‌جایی آن در فلپ می‌گردد، فراهم آورده است.



پروتز هیدرولیک فالوپلاستی

ZSI475FTM

شامل سه قسمت است:

- یک سیلندر که داخل فلپ قرار داده میشود.
 - یک پمپ که برای کنترل نعوظ در کیسه‌ی بیضه قرار میگیرد.
 - یک مخزن حاوی مایع که در داخل شکم قرار گرفته میشود.
- فشردن پمپ موجب انتقال مایع از درون مخزن به سیلندرها و موجب ایجاد نعوظی طبیعی میگردد.

با داشتن پروتز هیدرولیک فالوپلاستی زفیر ZSI 475 FTM، فلپ در هنگام نعوظ سفت و محکم می شود. نعوظ شما تا زمانی که تمایل دارید ادامه پیدا میکند و در حالت استراحت به صورت شل قرار خواهد داشت و پروتز کامل پنهان است.



سیلندر پروتز در حالت خالی شده



کلاهک آلت



مخزن پروتز



قسمت انتهایی سیلندر متصل شونده به استخوان شرمگاهی

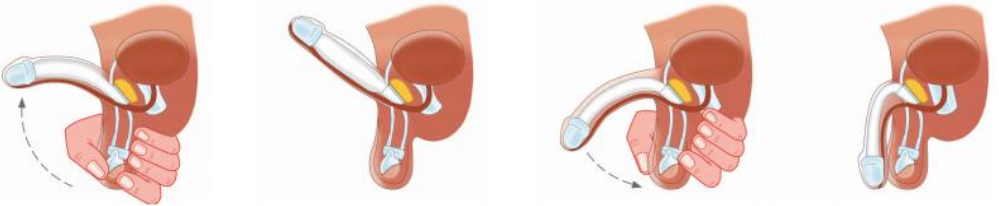


پمپ پروتز

نحوه کار با پروتز هیدرولیک فالوپلاستی زفیر

ZSI100FTM

برای رسیدن به نعوظ کافی است دکمه‌ی پمپ که در کیسه‌ی بیضه قرار گرفت است را فشار دهید تا سیلندر مایع از مخزن وارد سیلندر شده و آن را پر نماید سپس هر زمان که تصمیم دارید از حالت نعوظ به حالت طبیعی برگردید کافیست دکمه دریاچه‌ی تخلیه را که در قسمت بالایی پمپ قرار دارد فشار دهید. بنابراین مایع از سیلندر ها تخلیه شده و به مخزن بر می گردد و فلپ دوباره به حالت آویخته درمی آید.



نکته

این دستگاه به گونه‌ای طراحی شده است که در اسکنرهای MRI و فرودگاه غیر قابل تشخیص و تداخل باشد.



منابع

- www.zsimplants.ch
- [Transitioning Process\(plannedparenthood.org\)](http://Transitioning Process(plannedparenthood.org))
- [Gender Dysphoria and Transsexualism\(msdmanuals.com\)](http://Gender Dysphoria and Transsexualism(msdmanuals.com))
- [Transition Roadmap | Transgender Care \(ucsf.edu\)](http://Transition Roadmap | Transgender Care (ucsf.edu))
- [Transgender Care\(ucsf.edu\)](http://Transgender Care(ucsf.edu))
- [Phalloplasty\(healthline.com\)](http://Phalloplasty(healthline.com))
- [Metoidioplasty vs. Phalloplasty \(verywellmind.com\)](http://Metoidioplasty vs. Phalloplasty (verywellmind.com))

زفیر سرجیکال ایمپلنت

شرکتی سوئیسی است که تنها تولید کننده اروپایی اسفنکتر ادراری مصنوعی و ایمپلنت های آلت تناسلی مردانه می باشد.

دستگاه های نوآورانه، با کیفیت و عملکرد بالای آن در درمان مشکلات ناشی از بی اختیاری ادراری آقایان، ناتوانی جنسی و اختلال نعوظ در مردان و نیز روش های تغییر هویت جنسی آن در بسیاری از نقاط دنیا استفاده می شوند. ZSI اولین تولید کننده و مبتکر پروتزهای فالوپالستی، واژینوپالستی و متوئیدیوپالستی در دنیا می باشد.



روبینا پرسیا فارمد (نماینده رسمی و انحصاری ZSI سویس در ایران)

ماموریت ما این است که زندگی را برای افرادی که نیازهای درمانی با شرایط پزشکی بسیار شخصی و خصوصی دارند، آسان تر کنیم.

ما به جامعه پزشکی خود بهترین روش های درمانی ممکن را برای بیمارانمان ارائه می دهیم و بنابراین به بهبود پایدار کیفیت زندگی آنها کمک می کنیم.

ما متخصص در امور ارولوژی و زنان هستیم و منحصراً در ارائه محصولات و تجهیزات پزشکی بسیار موثر و نوآورانه متمرکز هستیم.

راههای ارتباط با مشاوران علمی

شماره ی تماس / فکس: ۴۴۰۲۵۴۹۵ (۰۲۱)

شماره ی تماس ضروری: ۲۰۶۹۵۰۰ (۰۹۱۹)

پست الکترونیک:

Support@robina-Persia.ir