

# پروتز بیضه

راهنمایی برای آقایان  
در مورد پروتزهای بیضه  
بیشتر بدانید



فقدان و یا برداشته شدن بیضه طی جراحی در مردان همراه با عوارض روانی است.

در افرادی که از نداشتن یک یا هر دوی بیضه مضطرب و ناراحت هستند، گذاشتن پروتز بیضه به مقدار زیادی از استرس آنها می‌کاهد. در این راهنما اطلاعات مفیدی برای آگاهی شما نسبت به پروتز بیضه در آقایان ارائه شده است و با مطالعه ی آن می‌توانید با داشتن اطلاعات بیشتر و با کمک پزشکتان یک پروتز مناسب را انتخاب کرده، اعتماد به نفس خود را برگردانید و از زندگی جنسی ایدآل لذت ببرید.

## مشاوره ی رایگان

در هر زمان که نیاز به راهنمایی، آموزش و حمایت داشته باشید ما در کنار شما هستیم. اینکه شما درک بهتری از مشکلاتتان و انتخاب راه حلی مناسب برای آن داشته باشید هدف کارشناسان علمی ما می‌باشد. شما می‌توانید مشاوره را به صورت حضوری و یا تلفنی دریافت کنید. پاسخ تمام سوالات خود در مورد پروتز بیضه را بگیرید. در مورد پروتز آلت و انواع آن اطلاعات کامل کسب کنید. از این که پروتز آلت روش درمان مناسبی برای شماست اطمینان حاصل کنید. آموزش های بعد از عمل پروتز را دریافت کنید. به مراکز درمانی مرتبط با اعمال جراحی پروتز معرفی شوید.



## پروتز بیضه چیست؟

پروتز ابزاری مصنوعی است که به جای بخشی از بدن جایگزین می شود. برای بسیاری از افراد، اولین نوع پروتزی که احتمالاً در ذهن آنها ایجاد می شود، فقدان پا یا بازو است. با این حال، انواع دیگری از پروتز نیز موجود است. هنگامی که یک مرد بدون بیضه متولد می شود یا یکی از آنها به دلیل آسیب دیدگی یا بیماری برداشته شود، می توان از پروتز بیضه برای پر کردن فضای خالی بیضه استفاده کرد. کیسه بیضه کیسه ای است که بیضه ها را در خود نگه می دارد. پروتز تنها برای بهبود ظاهر و کاهش تاثیرات روانی استفاده می شود و هیچ یک از عملکرد های یک بیضه ی واقعی را ندارد. در اغلب موارد، افرادی که سال ها بعد از تولد یکی از بیضه های خود را از دست دادند نسبت به گروهی که از هنگام تولد فاقد آن بودند، درخواست بیش تری برای گذاشتن پروتز دارند.



## چه شرایط یا حوادثی باعث فقدان یک بیضه میشوند؟

- ۱- بد شکلی و یا فقدان در هنگام تولد (مادرزادی)
- ۲- برداشت آن به دنبال جراحی های پیچ خوردگی، ضربه یا پارگی بیضه.
- ۳- عدم نزول بیضه در کیسه اسکروتوم (نهان بیضگی)
- ۴- برداشت بیضه به دنبال عفونت.
- ۵- برداشت بیضه به جهت درمان سرطان بیضه.
- ۶- به عنوان بخشی از جراحی تغییر جنسیت از زن به مرد کاربرد دارند.

در همچون مواردی که بیمار احساس می کند که چیزی کم دارد و از نظر روانی تحت فشار است می توان از پروتز بیضه استفاده کرد و اعتماد به نفس لازم را به دست آورد.

## خصوصیات یک پروتز خوب و مطلوب چیست؟

- بیشترین شباهت را با بیضه طبیعی داشته باشد.
- از نظر سفتی، وزن و قوام همانند یک بیضه طبیعی باشد. پروتزهای سالین فیلد بیشتری شباهت را در این مورد با بیضه های طبیعی دارند.
- هیچ واکنش شیمیایی ایجاد نکند.
- باعث ایجاد التهاب نشود.
- در برابر فشار و ضربات مکانیکی مقاومت داشته باشد.
- استریل باشد.
- بیمار با آن احساس راحتی داشته باشد.



## محدودیت هایی برای استفاده از پروتز بیضه در افراد زیر وجود دارد.

افراد دیابتی.

افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف می باشند.  
وجود عفونت در هر جایی از بدن خصوصاً عفونت مزمن در مجرای ادرار.  
سرطان درمان نشده در هر قسمتی از بدن.  
سابقه ی جراحی در اسکروتوم.

### روش کاشت پروتز (بیضه به طور)

- ۱- بیمار تحت بیهوشی عمومی و یا موضعی قرار می گیرد.
- ۲- این جراحی ممکن است به صورت سرپایی انجام شده و یا فقط نیاز به بستری کوتاه مدت داشته باشد.
- ۳- برش معمولاً در قسمت پایین کشاله ران یا کیسه بیضه صورت می گیرد.
- ۴- یک فضای توخالی برای جاگذاری پروتز ایجاد می شود.
- ۵- پروتز کاملاً مناسب با آناتومی و اندازه ی بیضه ی موجود شما برایتان انتخاب و کار گذاشته می شود.
- ۶- ایمپلنت می چرخد به طوری که در موقعیت قرار گرفته و در آنجا ثابت شود.
- ۷- برش ایجاد شده را می بندند.

به طور معمول، روش های ایمپلنت بیضه نسبتاً ساده هستند و ۲۰ تا ۴۰ دقیقه طول می کشند.

تعبیه پروتزهای بیضه، عمدتاً توسط جراح و متخصصین ارولوژی انجام میشود.



## پروتز بیضه

پروتز بیضه به منظور جایگزینی بیضه به اندازه، شکل و قوام طبیعی آن طراحی و ساخته شده است. پروتز های بیضه از نوع سالین فیلد (استاندارد) بسیار شبیه به بیضه طبیعی می باشند و احساس یک بیضه طبیعی را ایجاد می کنند.

پروتز بیضه برای افرادی که فاقد بیضه بوده و یا به دلایل مختلفی بیضه های خود را طی جراحی برداشته اند به عنوان یک جایگزین به جهت حفظ ظاهر طبیعی پیشنهاد می شود.

اکثر مردان با پروتز بیضه بسیار خوشحال هستند و اعتماد به نفس خود را بدست آوردند.

به طور کلی دو نوع پروتز بیضه وجود دارد:

- پروتز سیلیکونی سالین فیلد (قابل پر شدن با سرم فیزیولوژی هستند)
- پروتز سیلیکونی سفت و توپر



## پروتزهای بیضه

پروتزهای بیضه گزینه هایی برای مردان فاقد بیضه هستند که هر دو نوع آن برای ایجاد ظاهری طبیعی به صورت کامل در داخل کیسه بیضه قرار می گیرند. هنگام انتخاب نوع پروتز بهتر است اولویت، ترجیح شخصی و شرایط پزشکی خود را در نظر بگیرید و قطعا مشورت و توصیه پزشکتان می تواند کمک شایانی به شما در انتخاب نوع پروتز کند.

پروتز بیضه  
جامد  
جنس سیلیکون



پروتز بیضه  
سالین فیلد (استاندارد)  
جنس سیلیکون



در این نوع از پروتز، که برای مصرف در آمریکا مورد تأیید قرار نگرفته است، کارگذاری آن برای جراح ساده تر است. وزن آن بیشتر است. محل مخصوصی برای عبور نخ و سوزن بخیه به منظور عدم جابجایی آن در نظر گرفته نشده است. قیمت آن کمتر است.

این نوع تنها نوعی است که توسط سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) مورد تأیید قرار گرفته است.

شکل ظاهری، قوام، وزن و انعطاف پذیری بهتر و طبیعی تری دارد.

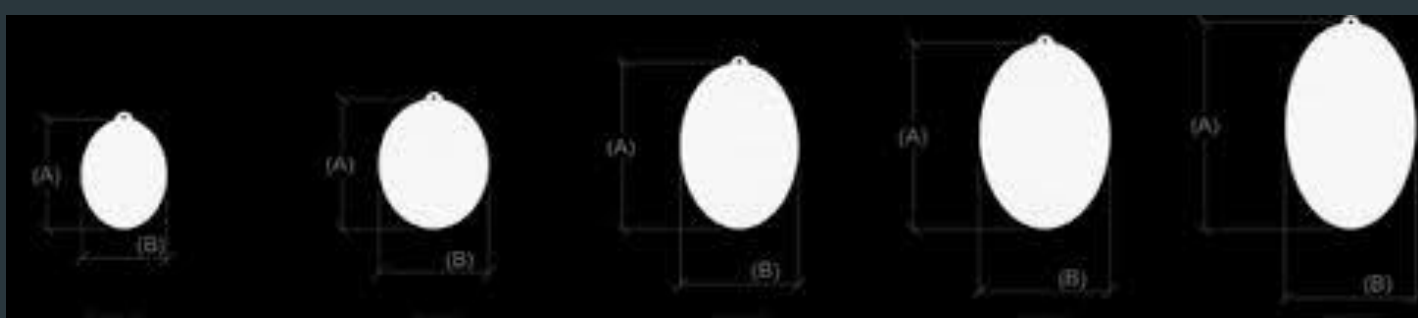
محتوای آن سرم فیزیولوژی است (ماده ای کاملا بی خطر برای بدن) به گونه ای که جراح در حین عمل جراحی به راحتی آنرا با سرم فیزیولوژی پر می کند. محلی مخصوصی نیز برای فیکس کردن به منظور عدم جابجایی آن تعبیه شده است.

## سایز پروتزه‌های بیضه

- ۱. خیلی کوچک، ابعاد ۲.۷ در ۲.۱ سانتیمتر، حجم ۶ سی سی
- ۲. کوچک، ابعاد ۳.۲ در ۲.۶ سانتیمتر، حجم ۱۲ سی سی
- ۳. متوسط، ابعاد ۴.۱ در ۲.۹ سانتیمتر، حجم ۱۸ سی سی
- ۴. بزرگ، ابعاد ۴.۷ در ۳.۲ سانتیمتر، حجم ۲۲ سی سی
- ۵. خیلی بزرگ، ابعاد ۵.۱ در ۳.۲ سانتیمتر، حجم ۲۶ سی سی

پروتزهای سالین فیلد سیلیکونی علاوه بر ابعاد (قطر بزرگ و قطر کوچک پروتز)، بر مبنای حجم (سی سی) نیز قابل اندازه گیری می باشند.

ابعاد فوق نیازهای هر سنی را برآورده می کنند. برای جراحی پروتز بیضه نیاز به یک روز بستری در بیمارستان است. از یک شکاف کوچک در ناحیه کشاله ران پروتز بیضه در داخل کیسه بیضه قرار داده شده و به کیسه بیضه ثابت می شود. این جراحی مستلزم مرافبتهای بسیار دقیق است. شب قبل از عمل اطاق جراحی با اشعه کاملاً استریل می شود و حین جراحی مثل تمامی جراحیهای دیگر باید فوق العاده مراقب بود که آلودگی اتفاق نیفتد. باید حداکثر مراقبت را نمود که عفونت اتفاق نیفتد چون اگر پروتز بیضه عفونی شود باید آنرا خارج کرد.





## پروتزهای سالین فیلد سیلیکونی (استاندارد)

پروتزهای سالین فیلد سیلیکونی شامل یک محل تزریق خودچسب در یک طرف است که به پزشک اجازه می‌دهد تا ایمپلنت را به راحتی با محلول استریل سالین قبل از جراحی پر کند.

همچنین یک تب سیلیکونی وجود دارد که پزشک می‌تواند برای بخیه زدن پروتز در یک محل مناسب از آن استفاده کند. به طور کلی این روش به شرح زیر است:

بیمار تحت بیهوشی عمومی (کل بدن) یا بیهوشی موضعی قرار می‌گیرد. جراحی ممکن است به صورت سرپایی انجام شود یا تنها به مدت کوتاهی بستری شدن در بیمارستان نیاز باشد. برش معمولاً در قسمت پایین کشاله ران یا کیسه بیضه ایجاد می‌شود. سپس یک کیسه برای پروتز ایجاد می‌شود.



## مزایای استفاده از ایمپلنت بیضه:

پروتز بیضه نه تنها از نظر زیبایی اهمیت دارد، بلکه می‌تواند کیفیت زندگی مردان را بهبود ببخشد.

کیسه‌ی بیضه از نمای بیرونی به همان شکل قبلی ظاهر می‌شود.

اکثر بیمارانی که ایمپلنت بیضه انجام داده‌اند می‌گویند که این عمل باعث می‌شود در مورد خودشان احساسات بهتری داشته باشند.

در صورت وجود مشکل، راحت برداشته می‌شود.

ایمپلنت در ابعاد بسیار کوچک تا ابعاد بزرگ موجود است بنابراین می‌توانند از نظر سایز با سایر بیضه‌ها همانند باشند.

جراحی برای قرار دادن ایمپلنت بیضه می‌تواند بصورت سرپایی در حدود کمتر از یک ساعت انجام شود و بیمار معمولاً در همان روز به خانه بر می‌گردد. بهبودی تنها طی چند روز حاصل می‌گردد.

## عوارض احتمالی ایمپلنت بیضه:

در گذاشتن هر نوع پروتز باید بهترین نوع آن انتخاب شود تا از میزان عوارض کاسته شود.

پروتز بیضه مانند سایر پروتزهای پزشکی یک جسم خارجی است و احتمال کمی وجود دارد که بدن بر علیه آن واکنش منفی نشان دهد و یا پروتز ممکن است دچار پارگی، نشت یا هر دو شود که در این صورت حذف ایمپلنت ضروری است. بهترین ماده‌ای که بدن سازگاری زیستی خوبی با آن دارد سیلیکون است.

ممکن است بعد از چند سال نیاز به تعویض باشد. در صورت بروز هر گونه مشکل، خارج کردن پروتز نسبتاً آسان است.

امروزه صدها هزار نفر در سرتاسر دنیا از پروتز بیضه استفاده می‌کنند.

## پرسش های متداول

- با داشتن پروتز هم می توانم به اوج لذت جنسی (ارگاسم) برسم؟  
بله. پروتز آلت مشکل فقدان بیضه شما را از نظر ظاهری برطرف می کند و اگر قبلا به ارگاسم می رسیدید همچنان هم می توانید به ارگاسم برسید. در دو مسئله متفاوت هستند.
- پس از جراحی کاشت پروتز بیضه چه مواردی ممکن است داشته باشم.  
درد، ناراحتی و حساسیت به لمس در ناحیه جراحی حداقل برای ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول انتظار می رود. پزشک داروهای مسکن درد را طبق نیاز تجویز می کند. پانسمان حداقل برای چند روز باید باقی بماند. توانایی ادرار کردن نباید تحت تاثیر قرار گیرد. استفاده از محافظ کیسه بیضه توصیه می شود. ممکن است نیاز باشد در شرایطی به ویژه خطر ابتلا به عفونت، از آنتی بیوتیک ها استفاده شود. پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین، دوچرخه سواری، و یا انجام فعالیت های شدید بدنی حدود یک ماه پس از جراحی.
- آیا کسی متوجه می شود که من پروتز بیضه دارم؟  
پروتز کاملا در داخل کیسه بیضه قرار می گیرد و پنهان است. در حقیقت کسی پروتز را نمی تواند ببیند.
- یا پروتز نیاز به تعویض و عمل جراحی مجدد دارد؟  
بصورت طبیعی و در صورتی که مسئله ی خاصی بوجود نیاید، خیر، نیاز به تعویض و عمل جراحی مجدد پیدا نخواهد کرد و مادام العمر خواهد بود.

- آیا بعد از عمل پروتز می توانم به فعالیت های روزانه خود بپردازم؟

بعد از کاشت پروتز افراد می توانند به زندگی عادی برگردند در واقع پروتز مانعی برای فعالیت هایی که تابحال داشته اند نیست اما فعالیت جسمی باید به مدت ۲۴ ساعت بعد از عمل قطع شده و استراحت کنید. همچنین باید به مدت ۷ روز از فعالیت شدید (از جمله فعالیت جنسی) و یا بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید. پس از آن می توانید فعالیت های عادی خود را انجام دهید. حدوداً یک ماه پس از جراحی از بلند کردن وزنه های سنگین ، دوچرخه سواری یا فعالیت بدنی شدید خودداری کنید.

با قرار دادن بسته های یخ ه مدت ۲۴ ساعت می توانید از تورم بکاهید. اگر شغل شما اداری و یا شامل فعالیت بسیار سبک است، احتمالاً می توانید ۲ یا ۳ روز بعد از عمل جراحی به محل کار خود بازگردید. اما هنگام تصمیم گیری برای بازگشت به کار، به یاد داشته باشید که در چند روز اول بعد از جراحی، احتمال بروز مقداری درد و ناراحتی وجود دارد.

پزشک در صورت لزوم داروی درد را برای شما تجویز می کند. باند حداقل برای چند روز در جای خود باقی خواهد ماند. توانایی ادرار کردن شما نباید تحت تأثیر قرار گیرد.

- دستورالعمل های پس از بی هوشی

بهتر است تا روز بعد از جراحی، از تصمیم گیری های مهم اجتناب کنید، زیرا متابولیسم برخی از مواد بی هوشی، دیرتر رخ می دهد و می تواند توانایی شما برای انجام کارها را مختل سازد. بنابراین از خوردن نوشیدنی های الکلی اجتناب کنید. از رانندگی و یا کار با ماشین آلات سنگین به مدت ۴۸ ساعت خودداری کنید. تا روز بعد از جراحی، از خوردن وعده های غذایی سنگین و یا بزرگ پرهیز کنید، زیرا هضم وعده غذایی سنگین ممکن است برای شما دشوار باشد. همچنین از خوردن غذاهای پرادویه و چرب اجتناب کنید.

هزینه جراحی پروتز بیضه چقدر است.

هزینه ها شامل هزینه‌ی تهیه ایمپلنت بیضه یا خود پروتز است که متفاوت می‌باشد. برای مردانی که نیاز به دو ایمپلنت دارند هزینه آن دو برابر می‌شود. هزینه دوم مربوط به اتاق عمل است. این قیمت‌ها بسته به اینکه عمل در یک مرکز جراحی سرپایی که دارای هزینه‌ی کمتری است یا در بیمارستان که گران‌تر است انجام شود، بسیار متغیر می‌باشند. بیمارستان‌های مختلف دارای هزینه‌های مختلف هستند. هزینه‌ی بیهوشی و دستمزد جراح برای جراحی ایمپلنت بیضه، که معمولاً متخصص ارولوژی این کار را انجام می‌دهد.

## ملاحظات

وضعیت پزشکی هر شخص منحصر به فرد است.

همواره با هر روش پزشکی، عوارضی ممکن است رخ دهد. با پزشک خود در مورد خطرات و مزایای مربوطه صحبت کنید. کاشت پروتز آلت نیاز به عمل جراحی دارد و خطرات ناشی شامل عفونت، سوء عملکرد و درد می‌باشد. این احتمالات هرچند کم وجود دارد.

قبل از ترخیص هر نوع مسئله‌ی احتمالی را به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت بروز موارد زیر بایستی با پزشک خود تماس بگیرید.

تب، احساس درد شدید، جمع شدن مایعات اطراف بیضه، کبودی و خون‌مردگی، احساس ناراحتی و تپش نبض در محل و جابجا شدن پروتز.



Robina  
Group Companies



## راههای ارتباطی با مشاوران علمی

آدرس: تهران، بزرگراه حکیم (غرب)، خیابان پیامبر (مرکزی)، خیابان مطهری، پلاک ۵، واحد ۸.  
شماره ی تماس / فکس: ۴۴۰۲۵۲۰۷ (۰۲۱)  
شماره ی تماس ضروری: ۲۰۶ ۹۵۰۰ (۰۹۱۹)  
آدرس ایمیل: Info@robina-Persia.ir

[www.ed-clinic.ir](http://www.ed-clinic.ir)

[www.urological.ir](http://www.urological.ir)



Instagram

erectile\_\_dysfunction